



FORMATIONS UNIVERSITAIRES

MAITRISE EN SERVICE SOCIAL • SEPTEMBRE 2004 • UNIVERSITÉ D'OTTAWA

Spécialisation dans le *domaine Famille-Enfance* - Bourse d'excellence – Moyenne cumulative A

- Stage (450 heures) **Centre hospitalier Pierre-Janet (CHPJ)** – Programme de l'Adopsychiatrie (thérapie familiale- approche systémique)
- Cothérapeute auprès des familles ayant des adolescents souffrant d'un trouble de santé mentale sévère;
- Mémoire intitulé « *La Valse des familles* » : recherche qualitative de type exploratoire portant sur le ***vécu des parents ayant un adolescent souffrant d'un trouble de santé mentale sévère et persistant.***

Voici quelques cours :

- Enfance et jeunesse en difficulté
- Modèles contemporains de pratiques dans le domaine Famille-Enfance

BACCALAUREAT EN TRAVAIL SOCIAL • MAI 2003 • UNIVERSITÉ DU QUÉBEC EN OUTAOUAIS

Récipiendaire d'une ***Mention d'excellence du doyen*** en reconnaissance de la qualité des résultats scolaires obtenus (moyenne *cumulative A*) et de mon implication soutenue dans des comités voués à la qualité de la vie étudiante dont un mandat de 2 ans en tant que Coordinatrice et responsable des étudiants en travail social.

- Stage (475 heures) Centre hospitalier Pierre-Janet (CHPJ) – Programme de l'Adopsychiatrie (thérapie familiale- approche systémique)
- cothérapeute auprès des familles ayant des adolescents souffrant d'un trouble de santé mentale sévère;

Voici quelques cours :

- Santé mentale et intervention sociale
- Intervention familiale,
- Intervention interculturelle
- Créativité et résolution de problème
- Méthodologie d'intervention sociale individuelle, de groupe et communautaire



FORMATIONS PROFESSIONNELLES

Approche en codéveloppement professionnel

- Instructeur certifié

Santé mentale

- Programme d'intervention auprès des personnes ayant un **trouble de personnalité** (approche du Dr Lanahan) – CSSSG, Clinique de Santé mentale. Programme de formation étalée sur 2 ans avec supervision d'équipe
- **Trouble de la personnalité limite**, Dr Sébastien Bouchard
- **Troubles d'anxiété et dépression**, Dr Coquet-LePape, psychiatre

Approche Court terme

- **Communication orientée vers les solutions**
- **Focus therapie**
- **Approche Court Terme planifiée systémique**
- **Résolution de problèmes conjoints**
- **FIT** (*Feedback Informed Treatment*)

Approche systémique

- **Thérapie conjugale et familiale** – Programme régional de formation en santé mentale de l'Outaouais. Formation avancée avec supervision de groupe et individuels (1 an)
- Approche **biopsychosociale** ou multifactorielle
- Approche de **réseau**
- Approche **écosystémique**
- Le **génogramme**
- Approche **intergénérationnelle**

Approche pour traiter les traumatismes

- **EMDR** : « *Eye movement Desensitization and Reprocessing : stress & trauma clinic* » – Dr Philippe Gauvreau, psychologue (*niveau 1 et 2*)



Approche pour traiter les dépendances

- La motivation au changement, une question de stratégies : **L'entretien motivationnel** (Miller et Rollnick, 1991)
- Approche en **réduction des méfaits**

Approche en situation de crise

- Formation appliquée en technique d'intervention face au suicide (**ASIST**)

Approche cognitive

- Approche **Cognitivo comportementale** et la **Pleine conscience**

Approche intégrale

- **Approche Éveil Pratique** : une approche intégrale à la méditation. Formatrice, Shaamal DeGrâce – Centre Quintessens

Approche interculturelle

- Les nouveaux arrivants (cours 45 heures et formations privées)
- **Intervention multiculturelle**